

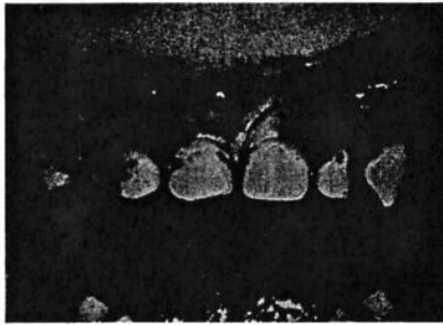
Caries

causadas por el uso inadecuado del biberón

¿Qué son las caries causadas por el uso inadecuado del biberón?

La caries causada por el uso inadecuado del biberón es la desintegración que ocurre en la dentadura de los niños. Los dientes con caries parecen que están despedazándose o desapareciéndose.

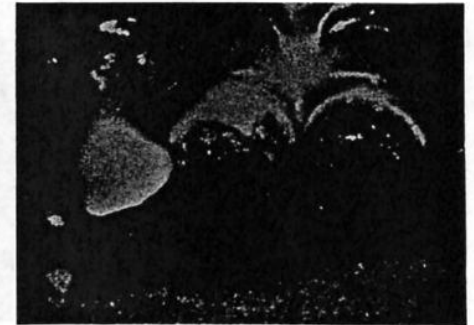
Etapas de caries por el uso inadecuado del biberón



Los primeros dientes que se carian son los dientes superiores de enfrente.



A medida que las caries se empeoran se verán anillos oscuros alrededor de los dientes.



Si no se tratan, los dientes se deteriorarán hasta llegar a las encías.

¿Qué causa las caries por el uso inadecuado del biberón?

Este tipo de carie ocurre más frecuentemente en los niños que llevan un biberón a la cama durante la siesta o al acostarse por la noche. Cuando el bebé se duerme con el biberón en la boca, el líquido baña los dientes durante el sueño. Los gérmenes que viven en la boca comen el azúcar que se encuentra en los líquidos y crean ácidos fuertes. Estos ácidos carian los dientes. Cualquier líquido que no sea agua clara provocan este tipo de carie. Esto incluye la leche, las formulas, los jugos de fruta, y los refrescos.

¿Cómo afectan a su niño las caries causadas por el uso inadecuado del biberón?

Cuando se ha permitido que las caries avancen hasta la línea de la encía, los siguientes síntomas pueden ocurrir:

- Dolor
- No podrá comer adecuadamente
- Problemas para hablar
- Problemas emocionales
- Dientes permanentemente dañados

¿Cómo puede usted prevenir las caries por el uso inadecuado del biberón?

1. No debe acostar a su bebé con el biberón en la boca. Cargar a su bebé mientras le da el biberón es una manera de mostrar amor. Cargar a su bebé mientras le da el biberón también evita que su bebé se ahogue.
2. Enseñe a su niño cómo tomar usando un vaso tan pronto como sus primeros dientes aparezcan. Trate de quitarle el biberón a su hijo cuando tenga 12 meses de edad.
3. Ponga un pacificador o juguete suave en la boca del bebé en vez del biberón cuando lo acueste.
4. Lo más importante es no dejar de cepillar o limpiar los dientes de su bebé diariamente.

¿Qué hago si mi niño ya está acostumbrado a acostarse con el biberón en la boca?

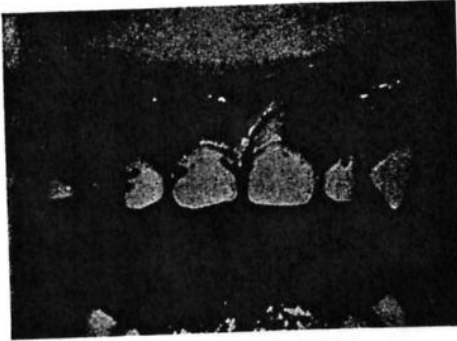
Lo mejor es no darle el biberón al bebé a la hora de la siesta o cuando se acuesta por la noche. Si su niño ya tiene el hábito de llevar el biberón a la cama, quite el biberón de la boca de su bebé después de que se haya dormido, o trate de usar agua en el biberón en vez de otros líquidos.



Maternal & Family Health Services, Inc.
15 Public Square, Suite 600
Wilkes-Barre, PA 18701-1700
1-800-367-6347

baby bottle tooth decay

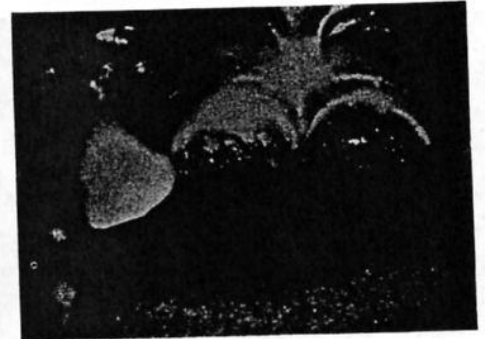
Which teeth have baby bottle tooth decay?



The first teeth to decay are the upper front teeth.



As the decay gets worse, you will see dark brown bands around the teeth.



If this is not treated, the teeth will decay to the gum line.

What causes baby bottle tooth decay?

Tooth decay occurs more frequently with children who take a bottle to bed at nap and night time. When the baby falls asleep with the bottle in the mouth, liquid bathes the teeth all through sleep. The germs that live in the mouth eat sugar in the liquid and make strong acids. These acids decay teeth. Any drink other than plain water will cause baby bottle tooth decay. This includes milk, formula, fruit juices, and sodas.

How does baby bottle tooth decay affect a child?

When baby bottle tooth decay is allowed to go on until teeth decay to the gum line, these may occur:

- Pain
- Poor eating habits
- Speech problems
- Emotional problems
- Damaged permanent teeth

How can I prevent baby bottle tooth decay?

1. DO NOT put your baby to bed with a bottle. Holding your baby while feeding is a way of showing love. Feeding while holding also helps keep your baby from choking.
2. Teach your child to drink from a cup as soon as the primary teeth start to come in. Try to wean your baby from the bottle by 12 months of age.
3. Replace the bedtime bottle with a pacifier or soft toy.
4. Most of all, don't forget to brush or wipe your baby's teeth daily.

What if my child already goes to bed with a bottle?

It is best to stop giving a bottle to your child at nap and night time. If your child is already in the habit of taking a bottle to bed, remove the bottle from the mouth after the child falls asleep, or try using water in the bottle in place of other liquids.



Maternal & Family Health Services, Inc.
15 Public Square, Suite 600
Wilkes-Barre, PA 18701-1700
1-800-367-6347

THIS INFORMATION IS NOT MEANT TO REPLACE ADVICE GIVEN BY YOUR HEALTHCARE PROVIDER.
If you have any questions, please contact your healthcare provider.